

Brigitte Melcher

Zertifizierte MammaCare®-Trainerin

Breast Nurse

VORWORT

MammaCare® ist die weltweit einzige systematische Form der Brustselbstuntersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung, die wissenschaftlich entwickelt, überprüft und anerkannt wurde und deren Ziel es ist, dass Frauen lernen, normale und veränderte Strukturen in der Brust zu tasten und zu unterscheiden.

Die **Breast Nurse** - Brustschwester – ist das Bindeglied zwischen Patientinnen, Angehörigen, Arzt, Pflegepersonal und allen an der Behandlung einer Brustkrebspatientin Beteiligten.

WARUM Früherkennung

- Jährlich erkranken in Deutschland rund 53.000 Frauen an Brustkrebs
- Für 19.000 Patientinnen ist Brustkrebs das Todesurteil
- Jede achte bis zehnte Frau ist betroffen
- 80 % der Brustkrebsfälle werden von Frauen selbst entdeckt

WARUM Selbstuntersuchung so wichtig ist

- Brustkrebs ist heute bei frühzeitiger Erkennung in der Mehrzahl der Fälle heilbar
- Veränderungen werden viel früher wahrgenommen als vom Arzt, da Vorsorge meist nur einmal jährlich
- Es geht **nicht** darum einen Knoten zu tasten, sondern seine Brust kennen zu lernen und damit zwischen normalen und veränderten Strukturen unterscheiden zu können

Warum Selbstuntersuchung mit der MammaCare®-Methode

- Die MammaCare®-Methode ist die weltweit einzige systematische Form der Brustselbstuntersuchung, die wissenschaftlich entwickelt, überprüft und anerkannt ist

Ziele der MammaCare®-Methode

- Systematische Brustselbstuntersuchung, mit praktischer Anleitung und Informationen zu Symptomen und der Anatomie
- Abbau von Angst
- Entwicklung von Bewusstsein für die eigene Brust und den eigenen Körper
- Gesteigerte Teilnahme an der Vorsorge/Früherkennung
- Frühzeitiges Erkennen von Brustveränderungen

